УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся -7-10 лет (нач.школа)

День 2 08.02.2022.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энерге тическа я ценност ь	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	M§	Fc
ЗАВТРАК																
261	Макароны отварные с сыром	150/80	макароны	45,000	4,950	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720
			соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	18,400	3,750	1,100	0,145
			сыр	30,000	8,800	14,200	29,400	90,000	0,060	0,000	0,000	5,200	160,090	4,200	15,650	0,890
	Огурец свежий	30	огурец	30,000	0,240	0,030	0,750	4,200	0,009	3,000	0,000	0,030	6,900	4,200	12,600	0,180
648	кисель	200	кисель	24,000	0,000	0,000	3,120	0,000	0,000	0,216	0,000	0,024	1,440	0,720	0,240	0,024
			сахар	10,000	0,000	0,000	9,980	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,300	0,000	0,000	0,030
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	40,000	6,080	0,640	39,360	5,000	0,088	0,000	0,000	0,880	16,000	52,000	11,200	0,880
	батончик злаковый	30	батончик	30,000	4,000 20,390	6,500 15,815	13,000 85,975	380,000 487,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
стоимость 66 рублей 10 копеек				214,000	40,460	31,270	200,310	738,300	0,233	3,216	0,000	6,809	211,680	104,020	47,990	2,724